

Escuela: _____
 Alumno: _____
 Grado: _____

Costo de desayuno para adultos: \$2.50

Costo de desayuno para estudiantes: \$2.00

Entregue las órdenes por adelantado no más tarde del 21 de septiembre de 2018.



LECHE CLOVER
 Leche 1 % y Sin grasa
 No contiene hormona de crecimiento rBST
2 OPCIONES DIARIAS CON LA COMIDA.
 ¡Todos los viernes ofrecemos leche de chocolate sin grasa!

Menú sujeto a cambios según disponibilidad.

Distrito Escolar Unificado de Shoreline

Menú de Desayuno para Primaria

Octubre 2018

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
	1 Cer. Honey Nut Cheerios Tiras de queso Manzana Leche	2 Muffin de banana integral Semillas Banana Leche	3 Bagel sencillo Queso crema Palito de queso Naranjas, Leche	4 Yogur de fresa y banana Barrita granola Duraznos troceados Leche	5 No hay escuela	6
7	8 Cereales RS Cin. Flakes Palito de queso Puré de manzana Leche	9 Muffin de arándano integ. Mix de frutos secos Banana Leche	10 <u>Día mín.</u> Solo WMS/INV Cer. Honey Nut Cheerios Tiras de queso Fruta, Leche	11 <u>Día mín.</u> Solo WMS/INV Yogur de fresa y banana Barrita granola Fruta, Leche	12 <u>Día mín.</u> Solo WMS/INV Muffin integral Semillas Fruta, Leche	13
14	15 Cereales Frosted Mini Wheats Tiras de queso Manzana, Leche	16 Muffin de banana integral Semillas Banana Leche	17 Avena Palito de queso Jugo Leche	18 Parfait de yogur Mix de frutos secos Uvas Leche	19 Cer. Honey Nut Cheerios Tiras de queso Taza de fruta Leche	20
21	22 Cereales RS Cin. Flakes Palito de queso Puré de manzana Leche	23 Muffin de arándano integ. Mix de frutos secos Banana Leche	24 Burrito con huevo, queso Salsa Tiras de queso Naranjas, Leche	25 Yogur de fresa y banana Barrita granola Taza de peras troceadas Leche	26 Cereales Frosted Mini Wheats Palito de queso Piña, Leche	27
28	29 Cer. Honey Nut Cheerios Tiras de queso Manzana Leche	30 Muffin de banana integral Semillas Banana Leche	31 Mini Panqueques Palito de queso Naranjas Leche			

UN DESAYUNO REEMBOLSABLE CONSISTE DE: CEREALES, CARNE O ALTERNATIVAS DE CARNE, FRUTA O VERDURA, LECHE. HAY QUE TOMAR TRES PRODUCTOS PARA QUE SEA UN DESAYUNO REEMBOLSABLE. AL MENOS UNO DE LOS TRES PRODUCTOS TIENE QUE SER 1 TAZA DE FRUTA O VERDURA.