

Distrito Escolar Unificado de Shoreline
Menú de Almuerzo para Primaria
Marzo 2020

Escuela: _____

Alumno: _____

Grado: _____

Costo del almuerzo para adultos: \$4.50

Costo del almuerzo para estudiantes: \$3.75

Costo de la leche: \$.75

Entregue las órdenes por adelantado no más tarde del 14 de febrero 2020.

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
1	2 Sánd. de pollo nuevo, Verduras mixtas Zanahorias Puré de frut. rojos y manzana, Leche	3 Sopa de almejas Crackers Jícama Mandarina Leche	4 Taqitos de res Arroz Zanahorias Manzana Leche	5 Nachos con chili Rebanadas de pepino Ranch Fresas Leche	6 Pizza de queso Ensalada Zanahorias Kiwi Leche	7
8	9 Hamburguesa Mix de frut. sec. Zanahorias Manzana Leche	10 Sánd. de jamón y queso Crackers Apio Kiwi Leche	11 Tacos de pavo Doritos Zanahorias Puré de manzana Leche	12 Pollo barbacoa Elotes tiernos Jícama Pera Leche	13 Burrito de frijoles y queso Mix de frut. sec. Zanahorias Frutas variadas Leche	14
15	16 Pocket de jamón y queso Crackers Zanahorias Puré de fresa Leche	17 Pozole de carnitas Trozos de tortilla Jícama Mandarina Leche	18 Enchilad. de queso Arroz Zanahorias Kiwi Leche	19 Burrito de res y frijoles Totopos Rebanadas de pepino Fresas, Leche	20 Pizza de queso Ensalada Zanahorias Pera Leche	21
22	23 Sánd. de pollo nuevo, Galleta integral Zanahorias Manzana Leche	24 Chili de pavo casero Pan de elote integ. Jícama Pera Leche	25 Mac-N-Cheese horneado Zanahorias Fresas Leche	26 Pollo y verduras Teriyaki con arroz integral Apio Puré de manzana Leche	27 Quesadilla de queso, Salsa Crema agria Zanahorias Frutas variadas Leche	28
29	30 Hamburguesa Sunchip Zanahorias Manzana Leche	31 Sopa de pollo con fideos pan Apio, Mandarina Leche				



LECHE CLOVER

Leche 1 % y Sin grasa

No contiene hormona de crecimiento rBST

2 OPCIONES DIARIAS CON LA COMIDA.

Menú sujeto a cambios según disponibilidad.

UN ALMUERZO REEMBOLSABLE DE 5 COMPONENTES CONSISTE DE: CARNE O ALTERNATIVAS DE CARNE, CEREALES, FRUTA, VERDURA, LECHE. HAY QUE TOMAR AL MENOS 3 DE LOS 5 PRODUCTOS OFRECIDOS Y UNO DE LOS PRODUCTOS TIENE QUE SER AL MENOS 1/2 TAZA DE FRUTA O VERDURA. LOS 5 PRODUCTOS TIENEN QUE OFRECERSE A DIARIO.