

Escuela: _____
 Alumno: _____
 Grado: _____

Distrito Escolar Unificado de Shoreline Menú de Almuerzo para Primaria Marzo 2019

Costo del almuerzo para adultos: \$4.50

Costo del almuerzo para
 estudiantes: \$3.75

Costo de la leche: \$.75

Entregue las órdenes por adelantado no
 más tarde del 13 de febrero de 2019.



LECHE CLOVER
 Leche 1 % y Sin grasa
 No contiene hormona de crecimiento
 rBST
 2 OPCIONES DIARIAS CON LA
 COMIDA.

**Menú sujeto a cambios
 según disponibilidad.**

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
					1 No hay escuela	2
3	4 Hamburguesa Crackers Puré de manzana Zanahorias Leche	5 Sándwich de pavo y queso Chips horneados Pera Jícama Leche	6 Mac-N-Cheese Ensalada, Ranch Fresas Zanahorias Leche	7 Nachos con Chili Tiras de queso Mandarina Apio Leche	8 Burrito de frijoles y queso Semillas Manzana Zanahorias Leche	9
10	11 Sándwich de pollo Sunchip Manzana Zanahorias Leche	12 Chili casero Crackers Mandarina Apio Leche	13 Pasta con salsa de carne Pan Taza de chabacanos Zanahorias Leche	14 Burrito de pollo, arroz y frijoles Semillas Banana Jícama Leche	15 Pizza Bagel de brócoli y zanahoria Puré de manzana Ensalada, Ranch Leche	16
17	18 Sándwich de albóndigas Galleta integral Puré de manzana Zanahorias Leche	19 Sándwich de jamón y queso Chips horneados Pera Jícama Leche	20 Pasta Alfredo con pollo Ensalada, Aliño Pan Fresas Zanahorias Leche	21 Burrito de res y frijoles Tiras de queso Mandarina Apio Leche	22 Sopa Minestrone Crackers Manzana Zanahorias Leche	23
24	25 Hamburguesa Sunchip Manzana Zanahorias Leche	26 Sopa de pollo y fideos Crackers Taza de piña Apio Leche	27 Pasta con brócoli y queso Pan Mandarina Zanahorias Leche	28 Bol de pollo Teriyaki con verdura Manzana Jícama Leche	29 Pizza Bagel de queso Puré de manzana Ensalada, Ranch Leche	30
31						

UN ALMUERZO REEMBOLSABLE DE 5 COMPONENTES CONSISTE DE: CARNE O ALTERNATIVAS DE CARNE, CEREALES, FRUTA, VERDURA, LECHE. HAY QUE TOMAR AL MENOS 3 DE LOS 5 PRODUCTOS OFRECIDOS Y UNO DE LOS PRODUCTOS TIENE QUE SER AL MENOS 1/2 TAZA DE FRUTA O VERDURA. LOS 5 PRODUCTOS TIENEN QUE OFRECERSE A DIARIO.