

Escuela: _____
 Alumno: _____
 Grado: _____

Costo del almuerzo para adultos: \$4.50
 Costo del almuerzo para
 estudiantes: \$3.75
 Costo leche: \$.75

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE SHORELINE MENÚ DE ALMUERZO PARA PRIMARIA DICIEMBRE 2018

Entregue las órdenes por adelantado no
 más tarde del 19 de noviembre, 2018.



LECHE CLOVER
 Leche 1 % y Sin grasa
 No contiene hormona de crecimiento
 rBST
 2 OPCIONES DIARIAS CON LA
 COMIDA.

Menú sujeto a cambios
 según disponibilidad.

| DO | LU | MA | MI | JU | VI | SA | |
|----|--|--|--|---|--|----|--|
| | | | | | | 1 | |
| 2 | 3 Hamburguesa Chips horneados Puré de manzana Zanahorias Leche | 4 Sopa de pollo con fideos Crackers Kiwi Apio Leche | 5 Pasta Alfredo Pan Uvas Zanahorias Leche | 6 Nachos con Chili Palito de queso Manzanas troceadas Jicama Leche | 7 Bagel Pizza Pepperoni Ensalada Semillas Mandarina Leche | 8 | |
| 9 | 10 Sándwich de pollo Crackers Manzana Zanahorias Leche | 11 Sándwich de salami Chips horneados Pera Coliflor Leche | 12 Pasta con brócoli y queso, Pan Puré de manzana Zanahorias Leche | 13 Burrito de res y frijoles Mix de frutos secos Uvas Jicama Leche | 14 Pollo asado Puré de papas Kiwi Zanahorias Leche | 15 | |
| 16 | 17 Sándwich de albóndigas Chips horneados Puré de manzana Zanahorias, Leche | 18 Chili casero Crackers Banana Zanahorias Leche | 19 <u>Día mín.</u> Sánd. Bagel con huevo, salchicha, queso Crackers Peras Zanahorias Leche | 20 <u>Día mín.</u> Burr. de frijoles y queso Semillas Manzana Zanahorias Leche | 21 <u>Día mín.</u> Sánd. Croissant de jamón y queso Mix de frutos secos Mandarina, Zanahorias Leche | 22 | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| 30 | 31 | ¡¡VACACIONES DE INVIERNO!! | | | | | |

UN ALMUERZO REEMBOLSABLE DE 5 COMPONENTES CONSISTE DE: CARNE O ALTERNATIVAS DE CARNE, CEREALES, FRUTA, VERDURA, LECHE. HAY QUE TOMAR AL MENOS 3 DE LOS 5 PRODUCTOS OFRECIDOS Y UNO DE LOS PRODUCTOS TIENE QUE SER AL MENOS 1/2 TAZA DE FRUTA O VERDURA. LOS 5 PRODUCTOS TIENEN QUE OFRECERSE A DIARIO.